

# Cercetări privind jocul patologic de noroc la adolescenți

## REZUMAT

---

Domeniul: MEDICINĂ

---

Conf. Univ. Dr. VIOREL LUPU

---



**UMF**  
UNIVERSITATEA DE  
MEDICINĂ ȘI FARMACIE  
IULIU HAȚIEGANU  
CLUJ-NAPOCA



Teza de abilitare cu titlul „Cercetări privind jocul patologic de noroc la adolescenti” am elaborat-o conform metodologiei din ordinul MECS nr. 3121/27.01.2015 și regulamentului Universității de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” din Cluj-Napoca privind obținerea atestatului de abilitare și reprezintă sintetic o parte importantă din activitatea mea profesională, academică și științifică ulterior conferirii titlului de doctor în medicină, în anul 1997. Doctoratul a avut drept domeniu de interdisciplinaritate între fiziologia normală și patologică și psihiatria pediatrică și ca temă - “Efectele hipoxiei și etanolului aplicate în perioada perinatală asupra procesului de învățare” sub îndrumarea științifică a Prof.Dr. Mircea Dorofteiu de la Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” din Cluj-Napoca.

Teza de abilitare este structurată în trei secțiuni.

În prima parte este prezentată evoluția carierei mele profesionale, academice și științifice. Sunt prezentate principalele rezultate originale pe care le-am obținut în cercetarea științifică și didactică după conferirea titlului de doctor în medicină în anul 1997.

Pe plan profesional, mi-am desfășurat activitatea medicală în cadrul secției de Psihiatrie cu compartiment de Toxicomanii a Spitalului clinic de Urgență pentru Copii Cluj-Napoca.

Am ales această specialitate și profesarea în cadrul acestei discipline, datorită exemplului extraordinar oferit de dascălul meu Prof.dr. Viorel Ghiran, care mi-a călăuzit pașii în acest domeniu fascinant. Îmi doresc să-i continui lucrarea de formare a generațiilor următoare de studenți și rezidenți atât ca specialiști cât și ca oameni adevărați.

M-am străduit să dobândesc cunoștințe de actualitate și să-mi ameliores deprinderile practice pentru a putea fi cât mai eficient în asistarea pacienților mei. Am parcurs pe rând treptele de la medic secundar (1991-1994), specialist (1994-1999) și primar în specialitatea Psihiatrie (1999 -prezent).

Am devenit Șef de secție al Clinicii de Psihiatrie Pediatrică cu Compartiment de Toxicomani din cadrul Spitalului Clinic de Urgență pentru Copii Cluj-Napoca, din anul 2008 și până în prezent. Experiența de management și conducere o am începând cu anul 2008 când am fost numit Șef al Disciplinei de Psihiatrie pediatrică până în 2011, an în care disciplina s-a unit cu Psihiatria de adulți. De asemenea, din anul 2008 și până în prezent sunt coordonator de rezidențiat în specialitatea psihiatrie pediatrică din cadrul UMF “Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca, fiind președintele Comisiei de examen de medic specialist și primar în specialitatea Psihiatrie pediatrică.

Sunt Vicepreședinte al Societății Române de Neurologie și Psihiatrie a Copilului și Adolescentului. Astfel am dovedit abilitățile și capacitatea de a conduce sau de a mă implica în proiecte de cercetare și prin intermediul granturilor câștigate – 1 ca director, 2 ca responsabil de proiect, 2 ca membru echipă. Am participat la mai multe schimburi de experiență la clinici de prestigiu din străinătate:

- Training în Psihiatrie pediatrică în complexul psihiatric Montesson și Pitie Salpetriere (Paris) în 1993
- Training în diagnosticul Dementelor la “Bruggerbosch Centrum voor psychogeriatrie” Enschede (Olanda), 24-27.07.2006;
- Training în autism și demențe la Internationales Bildungs-und Sozialwerk e.V. Kyffhauser-Paracelsus – Schule (Germania), 9.12-13.12.2007.
- Vizită de lucru la Departmentul de Psihiatrie al University of Oxford, U.K. pentru autism și f-MRI training, 13.10-18.10.2008.
- Vizită de lucru la “Albert Ellis” Institute New York și la Departamentul de Imagistică al Harvard University, USA, 16.07-1.08 2009.
- Vizită de lucru la Londra 21-23 ianuarie 2013 la The National Problem Gambling Clinic condusa de Dr. Henrietta Bowden-Jones de la Imperial College Londra.

Fiind conștient că nu sunt suficiente medicamentele în terapia tulburărilor psihice, m-am specializat în Psihoterapie cognitiv-comportamentală ajungând până la gradul de psihoterapeut principal și supervisor recunoscut de prestigiosul “Abert Ellis Institute” din New York, SUA și de Colegiul Psihologilor din România. M-am ghidat după motto-ul marelui H. Ey care afirma: „Dacă Psihoterapia nu este întotdeauna suficientă ea este întotdeauna necesară”.

În anul 2017 am fost ales în Comitetul director al Colegiului Psihologilor din România pe linie de Psihoterapie atât la Filiala Cluj cât și la nivel național.

Pe linie didactică, am promovat treptele profesionale de la titlul de asistent universitar la Disciplina de Fiziologie (1989-1995) și, apoi, la disciplina de Psihiatrie pediatrică (1995-2001), la cea de Șef de lucrări (2001-2004) și la cea de Conferențiar universitar (2004-prezent).

Am o foarte bogată activitate didactică atât în cadrul Universitatii "Iuliu Hațieganu" cât și ca asociat la Universitatea „Babeș-Bolyai” din Cluj-Napoca.

În cadrul Universității noastre am predat cursuri de Psihiatrie pediatrică pentru studenții de la Medicină și Medicină dentară, liniile română, franceză și engleză, Asistenți medicali licențiați. În 2012-2013 am introdus un curs opțional: Noțiuni de psihoterapie cognitiv-comportamentală la copii și adolescenți, care s-a bucurat de succes. De asemenea, am predat cursuri și seminarii de: „Neurofiziologia comportamentului uman” și „Psihoterapia copilului și adolescentului” din cadrul Masteratului: „Tratamentul de recuperare în Psihiatria copilului și adolescentului”, din anul 2005, a cursului: „Dezvoltarea sexualității umane” din cadrul Masteratului: „Psihosexologie”, din anul 2005, ambele în cadrul UMF „Iuliu Hațieganu”. La Universitatea „Babeș-Bolyai” am predat Neurofiziologie (1993-2001), Psihoterapii pentru copii și adolescenți (1998-2008), Psihiatrie (2009-2017), la Facultatea de Psihologie și Științele educației la nivel de licență și Noțiuni avansate de psihiatrie la nivelul masteratului de „Psihologie clinică, consiliere psihologică și psihoterapie” (2008-2012). Din anul 2006 sunt referent la școlile doctorale UMF „Iuliu Hațieganu” din Cluj-Napoca, UMF Târgu Mureș, UMF „Carol Davila” din București. UMF „Victor Babeș” din Timișoara, Universitatea „Babeș-Bolyai” din Cluj-Napoca și Universitatea de Științe Agricole și Medicină Veterinară din Cluj-Napoca și Universitatea Turku din Finlanda.

Fac parte din mai multe asociații profesionale naționale și internaționale:

- Membru al „European Association for the Study of Gambling”, din anul 2008 -Vicepreședintele Asociației de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România 2000-2016
- Președintele Romanian Association for the Study of Gambling, din anul 2011 -Membru al Colegiului Medicilor din România - Vicepreședinte al Societății Naționale de Neurologie și Psihiatrie a copilului și adolescentului din 2015
- Membru al Asociației Medicilor Plasticieni din România, participant la peste 25 de ediții ale Salonului de iarnă al medicilor din România, între 1980-2017 și la 2 ediții ale expoziției de pictură organizată de “Romanian Physicians in UK”, la Londra la sediul Centrului Cultural Roman (2011, 2013)
- Vicepreședinte al Asociației de Psihiatrie și Psihiatrie pediatrică din 2016
- Membru în boardul editorial al *Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies*, transformată în *Journal of Evidence – Based Psychotherapies* (revistă indexată ISI)
- Supervizor-terapeut certificat în psihoterapii cognitiv comportamentale de către Albert Ellis Institute, SUA.

În ceea ce privește rezultatele cercetării științifice originale obținute după dobândirea titlului de doctor în medicină în anul 1997 am scris și publicat 3 cărți ca autor unic în edituri recunoscute CNCIS (două dintre ele apărând în 3 ediții), 2 cărți ca și coautor, 28 capitole de carte dintre care 2 la editura Springer New York, SUA, 16 articole ISI dintre care 11 ca autor principal, având indicele h ISI Thomson Reuters de 6. Am publicat și 20 articole indexate BDI ca autor principal sau în colaborare cu alți autori și peste 36 de articole în reviste naționale, cu ISBN sau ISSN. Am publicat ca și coautor 2 manuale de lucrări practice de Fiziologie, 2 de Medicină internă și 5 ediții ale testelor de Biologie pentru admitere la medicină și Stomatologie. Am prezentat un număr important de lucrări (aproximativ 100) la simpozioane, congrese internaționale, congrese naționale cu participare internațională și manifestări științifice naționale. Am publicat 50 de articole în volume de rezumate indexate ISI, BDI sau cu ISSN/ISBN. Am fost invitat ca lector, “invited speaker” pentru 3 prezentări internaționale.

Prin articolele publicate am adus o serie de contribuții științifice în mai multe domenii ale cercetării științifice psihiatrice românești: psihopatologia clinică psihiatrică în special în domeniu adicțiilor cu precădere a jocului patologic de noroc la copii și adolescenți (vezi Anexa 1).

Am avut mai multe prezentari stiintifice in mass-media dintre care mentionez:

- Lupu, V., *Autism alert: „Cred ca orice îngrijorare a unui părinte trebuie luată în serios”* interviu de Ana Dragu în ziarul *Bistriteanul* 15/10/2014, <http://www.bistriteanul.ro/autism-alert-cred-ca-orice-ingrijorare-a-unui-parinte-trebuie-luata-in-serios-1413373288854.html>

- Lupu, V., invitat la Emisiunea "Călătorii interioare" din data 21 mai 2016, moderator Prof.Dr. Daniel David la TVR Cluj/TVR3 cu tema *Hipnoza intre mit sau realitate*, [https://www.youtube.com/watch?v=Gt\\_ubHIyYOs](https://www.youtube.com/watch?v=Gt_ubHIyYOs)
- Lupu, V., invitat la Emisiunea "Călătorii interioare" din data 28 mai 2016, moderator Prof.Dr. Daniel David la TVR Cluj/TVR3 cu tema *Hipnoterapie*, <https://www.youtube.com/watch?v=P3SCUVWLUCM>
- Lupu, V., invitat la Emisiunea "Călătorii interioare" din data 12 decembrie 2015, moderator Prof.Dr. Daniel David la TVR Cluj/TVR3 cu tema *Emigrația și tehnologia. Impactul asupra sănătății mintale a copilului și adolescentului*, <https://www.youtube.com/watch?v=1MJ0VT6EkaQ>
- Lupu, V., interviu în *Monitorul de Cluj*, 11 Martie 2014, *Jocurile careucid copilăria*, <http://www.monitorulcj.ro/sanatate/34179-jocurile-care-ucid-copilăria#sthash.VsBsg1ys.dpbs>

Capitolul 1 include o trecere în revistă a unor contribuții la studiul jocului patologic de noroc la copii și adolescenți, cuprinzând, 1.1. *Primul meu caz de joc patologic de noroc la adolescenți*; 1.2. *Jocul patologic de noroc: definiție, instrumente de diagnostic* cu referire la primul studiu de validare a instrumentelor de screening și măsurare a jocului problemă și patologic de noroc la copii și adolescenți români (South Oaks Gambling Screen – Revised for Adolescents) și *20 GA-RA (Gamblers Anonymous Twenty Questions - Revised for Adolescents)*; 1.2.1 *Validarea în limba română a SOGS-RA*; 1.2.2. *Validarea în limba română a 20GA-RA*; *Todirița (Lupu) (2014)*, *(Lupu, Opre, Lupu, 2015)*.

Odată ce am validat două instrumente de măsurare a comportamentului de joc problemă și patologic de noroc am putut realiza studii de prevalență. Aceste studii de prevalență sunt necesare pentru constatarea măsurii în care un anumit comportament la risc este răspândit într-o populație bine definită. Datele oferite de studiile de prevalență pot face argumentul unor măsuri ulterioare de politici publice de sănătate mintală (Lupu și Lupu, 2013b). Fără astfel de măsurători valide și generalizabile la întreaga populație nu putem să ne dăm seama dacă este nevoie sau nu de programe de prevenție și de intervenție, iar orice ipoteză cu privire la necesitatea acestor programe ar putea fi combătută.

Capitolul 1.3. cuprinde 3 studii de prevalență la nivel regional a jocului patologic și problemă de noroc la copii și adolescenți, respectiv unul de prevalență națională a jocului patologic și problemă de noroc la copii și adolescenți cu vârste cuprinse între 11 și 19 ani din România (Todiriță (Lupu) (2014); Lupu și colab., 2002; Lupu, 2001; Lupu și Todiriță, 2013).

Capitolul 1.4. expune două studii experimentale de prevenție primară a jocului patologic de noroc la populația școlară. Studiul 1.4.1. a avut ca obiectiv compararea eficacității educației rațional emotive și comportamentale (REE) cu programul de prevenție specific jocului patologic de noroc (INFORMARE) cu impact asupra cunoștințelor elevilor despre jocurile de noroc (iluzia controlului, atitudini și cogniții eronate despre jocurile de noroc). Ipoteza de la care am pornit studiul a fost aceea că INFORMAREA este mai eficace decât REE în îmbunătățirea cunoștințelor elevilor despre jocurile de noroc (iluzia controlului, atitudini și cogniții eronate despre jocurile de noroc) (Todiriță (Lupu), (2014); Lupu & Lupu, 2013; Todiriță & Lupu, 2013)

Studiul 1.4.2. a avut ca obiectiv compararea eficacității educației rațional emotive și comportamentale (REE) combinată cu programul de prevenție a jocului patologic de noroc (Amazing Chateau - AC) cu educația rațional emotivă și comportamentală (REE) singură pe termen lung cu impact asupra cunoștințelor elevilor despre jocurile de noroc (iluzia controlului, atitudini și cogniții eronate despre jocurile de noroc). Ipoteza de la care am plecat a fost că AC împreună cu REE este mai eficace decât REE în îmbunătățirea cunoștințelor elevilor despre jocurile de noroc (iluzia controlului, atitudini și cogniții eronate despre jocurile de noroc) (Lupu & Lupu, 2013).

Capitolul 1.5. expune 4 studii de caz de joc patologic de noroc (Lupu, 2008).

*Partea a 2-a a tezei* descrie planul de evoluție și dezvoltare a carierei profesionale, didactice și de cercetare. Realizările descrise în prima parte prefigurează continuarea cercetărilor la cel mai înalt nivel în domeniul jocului patologic de noroc la copii și adolescenți, insistând pe noi metode de profilaxie primară, secundară și terțiară ale acestuia, precum și pe tratamentul personalizat în funcție de profilul fiecărui pacient. Voi continua, să păstrez promovarea unor standarde înalte pentru educația medicală și universitară a rezidenților și studenților.

Îmi propun să îmbin practica clinică cu cercetarea în cadrul Disciplinei de Psihiatrie și psihiatrie pediatrică, implicând studenții și rezidenții și să susțin dezvoltarea acestei discipline. Prin coordonarea viitoare a tezelor de doctorat, îi voi sprijini pe doctoranzi și voi facilita diseminarea rezultatelor cercetării

doctorale în mediul științific național și internațional cu scopul de a crește vizibilitatea universității noastre. Voi angrena colegii mai tineri pentru a redacta un *curs* de *Psihiatrie pediatrică* adaptat noilor clasificări internaționale; ICD-11, respectiv DSM-5. Voi susține în continuare colaborările interdisciplinare dintre diferitele centre universitare din țară, precum și cu cele din străinătate. Voi insista pe conceptul de cercetare bazată pe dovezi în psihiatrie, participând la redactarea în echipă a unor granturi eligibile.

*Partea a 3-a a tezei* conține referințele bibliografice și anexele.

# "Research on Pathological Gambling in Adolescents"

## SUMMARY

---

Domeniul: MEDICINE

---

ASSOCIATE PROFESSOR. VIOREL LUPU

---



**UMF**  
UNIVERSITATEA DE  
MEDICINĂ ȘI FARMACIE  
IULIU HATIEGANU  
CLUJ-NAPOCA

## SUMMARY

The habilitation thesis, entitled "Research on Pathological Gambling in Adolescents", was elaborated according to the methodology of the MECS Order no.3121 / 27.01.2015 and the "Iuliu Hatieganu" UMPH Regulation Cluj-Napoca regarding the obtaining of the habilitation certificate. It is a synthesis of an important part of my professional, academic and scientific activity after having obtained the title of Doctor of Medicine in 1997. The doctorate was interdisciplinary, bringing together the fields of physiology, pathology and paediatric psychiatry. The theme of the thesis was "The effects of hypoxia and ethanol applied during the perinatal period on the learning process" and it was pursued under the scientific guidance of Prof. Mircea Dorofteiu at "Iuliu Hatieganu" UMPH Cluj-Napoca.

The habilitation thesis is structured in three sections.

In the Part 1, I present the evolution of my professional, academic and scientific career, along with the main original results obtained in these fields, after being awarded the title of Doctor of Medicine in 1997. I present my professional experience by detailing the medical activity in the Department of Psychiatry, which has an associated Department of Substance Addiction, at the Clinical Emergency Hospital for Children in Cluj-Napoca.

I explain how I chose this specialty and how I chose teaching in this discipline thanks to the extraordinary mentorship offered by Prof. dr. Viorel Ghiran, who guided my steps in this fascinating field. I wish to continue his work of guiding the next generation of students and residents both as specialists and as authentic people.

I have always strived to acquire up-to-date knowledge and to improve my practical skills in order to be as efficient as possible in helping patients. I went through the steps from a Secondary Doctor (1991 - 1994), to Specialist (1994 - 1999) and to Consultant in Psychiatry (1999 - present).

I became Chief of Department at the Paediatric Psychiatry Clinic with the Associated Department of Substance Addiction at the Cluj-Napoca Emergency Clinical Hospital for Children in 2008 and I am currently holding this position on the medical line. The academic management experience started in 2008 when I was appointed Chief of the Paediatric Psychiatry Discipline and lasted until 2011, when the discipline was merged with Adult Psychiatry. Also, since 2008, I am Residency Coordinator in Paediatric Psychiatry at the "Iuliu Hatieganu" UMPH Cluj-Napoca, President of the Examination Commission for Specialist Psychiatrists, and President of the Examination Commission for Consultants in Paediatric Psychiatry.

I am Vice President of the Romanian Society of Child and Adolescent Neurology and Psychiatry. Thus, I have proven the skills and ability to lead or engage in research projects also through the grants I earned - 1 as Director, 2 as Project Leader, 3 as Team Member.

I have participated in several exchanges at prestigious clinics abroad:

- Paediatric Psychiatry Training in the Montesson Psychiatric Complex and in the Pitie Salpetriere Hospital (Paris, France) in March-May, 1993;
- Training in Dementia Diagnosis at "Bruggerbosch Centrum voor psychogeriatric" in Enschede (The Netherlands), in July 24-27, 2006;
- Training in Autism and Dementia at Internationales Bildungs-und Sozialwerk e.V. Kyffhauser-Paracelsus-Schule (Germany), in December 9-13, 2007;
- Working visit to the Department of Psychiatry of the University of Oxford, UK, for an Autism and f-MRI Training, in October 13-18, 2008;
- Working visit to the Albert Ellis Institute of New York, USA, and to the Department of Imaging of Harvard University, Boston, USA, in July 16 - August 1, 2009;
- Working visit to London, UK, in January 21-23, 2013, at The National Gambling Problem Clinic, led by Dr. Henrietta Bowden-Jones from Imperial College London.

Being aware that psychiatric drugs are not enough to cure the patients, I specialised in Cognitive - Behavioural Psychotherapy to the rank of Principal Psychotherapist and Supervisor recognised by the prestigious "Albert Ellis Institute" in New York, USA, and by the College of Psychologists in Romania. I am guided by the motto of the great H.Ey, who said: "If psychotherapy is not always sufficient, it is always necessary."

In 2017 I was elected to be part of the Steering Committee of the College of Psychologists in Romania, on the Psychotherapy line, both at the Cluj branch and at the national level.

On the academic line, I climbed through professional degrees, from the title of "Assistant Professor" at the Physiology discipline (1989-1995) and then at the Paediatric Psychiatry discipline (1995-2001), to the "Lecturer" title (2001-2004) and to the current "Associate Professor" title (2004-present).

I have had a very rich teaching activity both at the "Iuliu Hatieganu" UMPH, and as an associate at the "Babes-Bolyai" University.

In our University, I have been teaching "Paediatric Psychiatry" courses for students from Medicine and Dental Medicine, for the Romanian, French and English lines, and also for Licensed Medical Assistants, since 1997. I also introduced an optional course in Cognitive - Behavioural Psychotherapy for Children and Adolescents, which was a successful one (2012-2013). I also taught courses and seminars on "Neurophysiology of human behaviour" and "Psychotherapy of the child and adolescent", both within the Master's degree: "Recovery treatment in child and adolescent psychiatry". Another course was "Development of human sexuality" within the Master's degree "Psycho-sexology".

At "Babes-Bolyai" University of Cluj-Napoca, I taught the "Neurophysiology" course (1993-2001), the "Psychotherapy for children and adolescents" course (1998-2008) and the "Psychiatry" course (2009-2017), all at the Faculty of Psychology for Bachelor level. I also taught the "Advanced Level Psychiatry" course in the



Master's degree program named "Clinical psychology, psychological counselling and psychotherapy" (2008-2012).

Since 2006, I have been a Ph.D. thesis referent at "Iuliu Hatieganu" UMPH Cluj-Napoca, at UMPH Targu Mures, at "Carol Davila" UMPH Bucharest, at "Victor Babes" UMPH Timisoara, at "Babes-Bolyai" University Cluj-Napoca, at UASMV Cluj-Napoca, and at Turku University in Finland.

I am part of several national and international professional associations:

- Member of the "European Association for the Study of Gambling" (since 2008)
- Vice President of the "Association of Cognitive and Behavioural Psychotherapy" in Romania (2000-2016)
- President of the "Romanian Association for the Study of Gambling" (since 2011)
- Member of the "Romanian College of Physicians"
- Vice President of the "National Society of Neurology and Psychiatry of the Child and Adolescent" (since 2015)
- Member of the "Association of Physicians in Fine Arts in Romania" (1980 - present), having participated at more than 25 editions of the "Physicians in Fine Arts Winter Salon" in Romania, and at the exhibition of Romanian Physicians in UK, held at the Romanian Cultural Centre in UK (2011, 2013)
- Vice President of the "Association of Psychiatry and Paediatric Psychiatry" (since 2016)
- Member in the editorial board of the "Journal of Cognitive and Behavioural Psychotherapies", later transformed into the "Journal of Evidence-Based Psychotherapies", which is ISI Thomson Reuters rated (since 2001)
- Supervisor and Therapist in Cognitive-Behavioural Psychotherapy, certified by "Albert Ellis" Institute, NY, USA.

Regarding the results of the original scientific research obtained after being awarded the title of Doctor of Medicine in 1997, I can say that I have published in recognised CNCSIS publishing houses: 3 books as a single author (two of them appearing in 3 editions), 2 books as coauthor, 28 book chapters (2 of them being published at Springer New York, USA), 16 ISI articles out of which 11 as principal author, with ISI Thomson Reuters h index 6. I have also published 20 articles which are BDI indexed in international databases, and more than 36 articles in other national journals, in volumes with ISSN/ISBN. I have published as coauthor 2 manuals of practical physiology, 2 issues of "Internal Medicine Updates" and 5 issues of "Biology Tests for Admission to Medicine and Dentistry".

I have presented a large number of works and papers (approximately 100) at symposiums, at international congresses, at national congresses with international participation, and at national scientific events. I have published 50 abstracts in ISI/BDI indexed publications with ISSN/ISBN. I was invited as a lecturer at 3 international presentations.

Through the published articles, I made a number of scientific contributions in several areas of the Romanian psychiatric scientific research, especially in Psychiatric psychopathology, in the field of addictions, with a special focus on problem and pathological gambling in children and adolescents (see Annex 1).

I have had several scientific presentations in mass-media:

- "Autism alert: Any parent's concern should be taken seriously" - Interview by Ana Dragu in the "Bistritean" newspaper 15/10/2014: <http://www.bistriteanul.ro/autism-alert-cred-ca-orice-ingrijorare-a-unui-parinte-trebuie-luata-in-serios-1413373288854.html>
- "Inner Journeys" edition from 21 May 2016, moderated by Prof.Dr. Daniel David at TVR Cluj / TVR3 on "Hypnosis between myth or reality": [https://www.youtube.com/watch?v=Gt\\_ubHlyYOs](https://www.youtube.com/watch?v=Gt_ubHlyYOs)
- "Inner Journeys" edition from May 28, 2016, moderated by Prof.Dr. Daniel David at TVR Cluj / TVR3 on "Hypnotherapy": <https://www.youtube.com/watch?v=P3SCUVWLUCM>
- "Inner Journeys" edition dated December 12, 2015, moderated by Prof.Dr. Daniel David at TVR Cluj / TVR3 on "Emigration and Technology / Impact on the mental health of children and teenagers": <https://www.youtube.com/watch?v=1MJ0VT6EkaQ>
- "Games that kill childhood", interview on March 11, 2014: <http://www.monitorulcj.ro/sanatate/34179-jocurile-care-ucid-copilaria#sthash.VsBsg1ys.dpbs>

Chapter 1 of the habilitation thesis includes a review of Contributions to the study of pathological gambling in children and adolescents, comprising:

1.1. My first case of gambling in adolescents;

1.2. Pathological Gambling: Definition, Diagnostic Tools, with reference to the first validation study of the South Oaks Gambling Screen - Revised for Adolescents screening and measuring games and 20 GA-RA (Gamblers Anonymous Twenty Questions - Revised for Adolescents). This sub-chapter contains: 1.2.1 Validation of SOGS-RA in Romanian; 1.2.2. Validation in Romanian of 20GA-RA; Todirita (Lupu) (2014), (Lupu, Opre, Lupu, 2015)

After having validated the two instruments to measure the gambling problem and pathological gambling, it became possible to conduct prevalence studies. These prevalence studies are needed to determine the extent to which a certain risk behaviour is spread in a well-defined population. The data from the prevalence studies can be used for further measures in public mental-health policies (Lupu and Lupu, 2013b). In the absence of such valid and generalisable data gathered from across the population, it cannot be determined if prevention or intervention programs are needed, and any assumptions about the need for these programs could be debated. Our study finally showed that these programs are needed.

1.3. includes 3 studies on regional prevalence of problem and pathological gambling in children and adolescents, and 1 on national prevalence of problem and pathological gambling in children and adolescents aged between 11 and 19 in Romania (Todirita (Lupu) (2014), Lupu and colab.2002, Lupu 2001, Lupu and Todirita 2013).

1.4. exposes two experimental studies of primary prevention of problem and pathological gambling in the school population. Study 1.4.1. compared the effectiveness of rational emotional and behavioural education (REE) versus a specific awareness and prevention program, in relation to improving the knowledge of students on the subject of gambling (focusing on illusion of control and erroneous gambling attitudes and cognitions). The hypothesis from which we started was that the awareness and prevention program is more effective than REE, which was confirmed by the study (Todirita (Lupu) (2014), Lupu & Lupu 2013 ; Todirita & Lupu 2013). Study 1.4.2. compared the effectiveness of rational emotional and behavioural education (REE), combined with the Amazing Chateau (AC) prevention program, versus long-term rational emotional and behavioural education (REE) by itself, in relation to the impact on student knowledge about gambling (illusion of control, erroneous attitudes and cognitions about gambling). The hypothesis that AC combined with REE is more effective than long-term REE by itself was confirmed (Lupu & Lupu 2013).

1.5. Exposes 4 case studies of pathological gambling (Lupu, 2008).

*Part 2 of the thesis* describes the planned future evolution in my teaching, medical and research career. The achievements described in the first part predict the continuation of research at the highest level in the field of problem and pathological gambling in children and adolescents, focusing on new methods of primary, secondary and tertiary prophylaxis, as well as on personalised treatment tailored to the profile of each patient. I will continue to promote high standards for the medical and university education of residents and medical students.

My proposition is to keep combining in innovative ways clinical practice with research and teaching in Paediatric Psychiatry, while involving students and residents and supporting the development of this discipline.

Through future coordination of doctoral dissertations, I will support PhD students and facilitate the dissemination of doctoral research results in the national and international scientific environment in order to increase the visibility of our university. I also want to engage younger colleagues to become involved in updating the Paediatric Psychiatry course so that it becomes adapted to new international classifications, such as ICD-11 and DSM-5.

I will continue to support the interdisciplinary collaborations between the different university centres in the country, as well as between the ones abroad.

I will insist on the concept of research based on evidence in Psychiatry, participating in the writing of

*Part 3* contains the bibliographic references and annexes.